

CHECK-LIST – Valutazione rischio movimenti ripetitivi - Valutazione rapida

La presente check-list consente di verificare se il rischio legato ai movimenti ripetitivi è "Accettabile" o "Critico" oppure se è necessario "approfondire" la valutazione applicando la norma UNI ISO 11228-3; rispondere alle domande di seguito riportate e seguire le istruzioni riportate in ogni "step".

I dati indicati permetteranno di eseguire una valutazione preliminare dei movimenti ripetitivi secondo il Documento applicativo **ISO/TR 12295**.

Organizzazione:

Referente Aziendale:

Ruolo in azienda:

Dati di contatto (telefono/e-mail):

Step 1: APPLICAZIONE DELLA NORMA

Applicazione della norma ISO 11228-3

Sono presenti una o più azioni ripetitive degli arti superiori con una durata totale di 1h o più a turno?

Dove la definizione di "azioni ripetitive" è:

- compiti caratterizzati da cicli lavorativi ripetuti
- compiti durante i quali le stesse azioni lavorative vengono ripetute per più del 50% del tempo

SI

NO

Se la risposta è **NO** – la norma UNI ISO 11228-3 non è applicabile.

Se la risposta è **SI** - procedere allo Step 2

Step 2: ATTIVITA' CRITICHE - VALUTAZIONE

Se si verifica almeno una delle seguenti condizioni, il rischio è da considerarsi ALTO ed è necessario procedere ad un urgente ripensamento del compito.

Le azioni tecniche di ogni singolo arto sono talmente veloci da non poter essere contate tramite semplice osservazione diretta?

SI

NO

Una o entrambe le braccia operano col gomito all'altezza della spalla per il 50% o più della durata del compito ripetitivo?

SI

NO

La presa pinch (o qualsiasi presa che utilizzi la punta delle dita) viene usata per più dell'80% della durata del compito ripetitivo?

SI

NO

Ci sono picchi di forza (sforzo percepito ≥ 5 sulla scala CR-10 di Borg) per il 10% o più della durata complessiva del compito ripetitivo?

SI

NO

C'è una sola pausa (inclusa la pausa pranzo) in un turno da 6-8h?

SI

NO

La durata totale dei compiti ripetitivi supera le 8h nello stesso turno?

SI

NO

Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda di questa sezione si è in presenza di condizioni critiche. E' necessario applicare la norma ISO 12288-3 per identificare un'urgente azione correttiva

Step 3: ACCETTABILITA' DEL RISCHIO - VALUTAZIONE

Gli arti superiori lavorano per meno del 50% del tempo della durata totale del compito ripetitivo?	SI	NO
Entrambi i gomiti sono al di sotto delle spalle per il 90% della durata totale del compito ripetitivo?	SI	NO
L'operatore esercita una forza moderata (sforzo percepito = 3 o 4 sulla scala CR-10 di Borg) per non più di 1h durante l'intero compito ripetitivo?	SI	NO
Assenza di picchi di forza (sforzo percepito ≥ 5 sulla scala CR-10 di Borg)	SI	NO
Presenza di intervalli (inclusa la pausa pranzo) di almeno 8 min ogni 2 ore?	SI	NO
I compiti ripetitivi vengono eseguiti per meno di 8 ore al giorno?	SI	NO
Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta "ACCETTABILE", non è quindi necessario proseguire con la valutazione del rischio.		
Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda di questa sezione, è necessario valutare il rischio della mansione secondo la norma ISO 12228-3		

ESITO DELLA VALUTAZIONE PRELIMINARE AI SENSI DELLA ISO/TR 12295

- ☐ **RISCHIO ACCETTABILE**
- ☐ **RISCHIO ALTO. SI RENDE NECESSARIO ADOTTARE URGENTI MISURE CORRETTIVE**
- ☐ **E' NECESSARIO PROCEDERE ALLA VALUTAZIONE APPROFONDATA AI SENSI DELLA NORMA ISO 11228-3**

li, ____/____/____

timbro e firma
