

**CHECK-LIST – Valutazione rischio da movimentazione manuale dei carichi –
Sollevamento e trasporto - Valutazione rapida**

La presente check-list consente di verificare se il rischio legato alle attività di movimentazione manuale dei carichi è “Accettabile” o “Critico” oppure se è necessario “approfondire” la valutazione del rischio applicando la norma UNI ISO 11228-1; rispondere alle domande di seguito riportate e seguire le istruzioni riportate in ogni “step”.

I dati indicati permetteranno di eseguire una valutazione preliminare del rischio secondo il Documento applicativo **ISO/TR 12295**.

Organizzazione:

Referente Aziendale:

Ruolo in azienda:

Dati di contatto (telefono/e-mail):

Step 1

Sono presenti azioni di sollevamento o trasporto manuale di un oggetto di 3 kg o più pesante?	SI	NO
---	----	----

Se la risposta è **NO** - il rischio risulta “Accettabile”: non è necessario proseguire con la valutazione rapida.
Se la risposta è **SI** - procedere allo step 2

Step 2

L'ambiente di lavoro è sfavorevole al sollevamento e trasporto manuale?

Presenza di temperatura estrema (bassa o alta)	SI	NO
Presenza di superfici scivolose, instabili o dislivelli	SI	NO
Presenza di spazio insufficiente al sollevamento o trasporto	SI	NO

Gli oggetti presentano caratteristiche sfavorevoli al sollevamento o trasporto manuale?

La dimensione dell'oggetto riduce la visuale dell'operatore e ne ostacola i movimenti	SI	NO
Il baricentro del carico non è stabile (liquidi, pezzi mobili all'interno di altri oggetti)	SI	NO
La forma/configurazione dell'oggetto presenta spigoli appuntiti, o sporgenze	SI	NO
Le superfici di contatto sono troppo calde o troppo fredde	SI	NO
I compiti che prevedono sollevamento o trasporto manuale durano più di 8 ore al giorno?	SI	NO

**Se è stato risposto "NO" a tutte le domande, proseguire la valutazione preliminare (Step 3).
Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda, effettuare la valutazione “APPROFONDITA” secondo la Norma UNI ISO 11228-1.**

Step 3: SOLLEVAMENTO DI CARICHI			
Pesi movimentati: 3-5 kg	Niente asimmetria del corpo durante la movimentazione (i.e. rotazione del corpo o del tronco)	SI	NO
	Il carico viene tenuto vicino al corpo	SI	NO
	Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle	SI	NO
	Frequenza massima: meno di 5 sollevamenti al minuto	SI	NO
Pesi movimentati: 5,1 -10 kg	Niente asimmetria del corpo durante la movimentazione (i.e. rotazione del corpo o del tronco)	SI	NO
	Il carico viene tenuto vicino al corpo	SI	NO
	Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle	SI	NO
	Frequenza massima: meno di 1 sollevamento al minuto	SI	NO
Pesi movimentati: oltre 10 kg	Non sono presenti carichi da più di 10 kg	SI	NO

Step 3: TRASPORTO DI CARICHI				
MASSA COMPLESSIVA RACCOMANDATA (kg totali trasportati per un dato tempo per una data distanza): la massa cumulativa trasportata è MINORE dei valori raccomandati considerando la distanza (>/< 10 m) e la durata 1 min; 1 h e 8 h (vedi tabella seguente)?				
DURATA	DISTANZA ≤ 10 m AD AZIONE	DISTANZA > 10 m AD AZIONE		
8 ORE	10000 kg	6000 kg	SI	NO
1 ORA	1500 kg	750 kg	SI	NO
1 MINUTO	30 kg	15 kg	SI	NO
Non sono presenti posture scomode			SI	NO

Se a tutte le domande è stato risposto "SI" (Step 3) il compito risulta "ACCETTABILE", quindi non è necessario proseguire con la valutazione approfondita del rischio.

Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, effettuare la valutazione "APPROFONDITA" come previsto dalla norma ISO 11228-1.

ESITO DELLA VALUTAZIONE PRELIMINARE AI SENSI DELLA ISO/TR 12295

- RISCHIO ACCETTABILE
- EFFETTUARE LA VALUTAZIONE APPROFONDITA AI SENSI DELLA NORMA UNI ISO 11228-1

li, ___ / ___ / _____

timbro e firma
